

## 108 學年第一學期東海大學教師授課計劃表

課程名稱：心理學

授課教師：楊馥菱

課程目標：

面對我們日常生活中的重要問題與重要經驗：身心健康、學習表現、情緒動機、決策思考、溝通、親密關係等，心理學研究可以幫助我們瞭解人在這些面向的內在心智運作機制與外在從為表現的成因與影響因素。本課程透過介紹心理學門在各面向領域研究的關切焦點，引領學生建立心智與行為的生理基礎知識，瞭解社會、文化與生物因素如何共同作用於個體上，同時也訓練學生 critical thinking 的能力。

預定課程進度：

週次	內容主題
1	引言
2	導論
3	心理學的研究方法
4	心理學的生物面向
5	感覺與知覺
6	學習
7	記憶
8	思考與語言
9	期中考
10	意識
11	動機與情緒
12	一生發展
13	健康、壓力與因應
14	性格心理學
15	心理障礙
16	心理治療
17	社會心理學
18	動機與情緒